

Wie fühlt es sich an, wenn sich dein Licht mit dem der Delfine verbindet?

Kennst du einen Ort, an dem du mit freien Delfinen schwimmen kannst? Kennst du Menschen, die ein Feld schaffen, in dem dies liebevoll und in Achtsamkeit geschieht?

Wenn du Lust hast, das zu erleben, dann komm doch mit auf die Reise:

Wir reisen auf das Rote Meer nach Ägypten ...

... und sind dort den Delfinen ganz nah!



Raus aus dem Tun und mitten hinein ins SEIN



Stell dir vor, du verbringst eine Woche auf einer wunderschönen Yacht im türkisblauen Meeresschutzgebiet.

Warmer Wind auf deiner Haut, Salzgeschmack in der Luft und um uns herum nichts anderes, als Weite und Schönheit. Wir kommen gemeinsam immer mehr im JETZT an und immer tiefer in der Verbindung mit uns selbst.

Stell dir vor, wir floaten und schnorcheln im warmen, kristallklaren Wasser und irgendwann kommt der Moment und dann sie sind da. DIE DELFINE.

Ahnst du, wie es sich anfühlt, wenn dir ein Delfin mitten ins Herz sieht? Wenn sein Sonar-Sound dich berührt?

Möchtest du diesen Traum erleben?

Wir werden zu einem Tribe – und sind doch ganz frei

Wie auch die Delfine, sind wir als Gruppe miteinander verbunden und gleichzeitig frei, dem eigenen Rhythmus nachzugehen.

Wir lassen uns weich werden, öffnen unsere Sinne, gehen in Sharings und in Atemreisen, meditieren, tanzen mit dem Wind und genießen unser SEIN.

Und gleichzeitig bist du eingeladen, an Bord jederzeit mit dem zu gehen, was du grade brauchst:

In der Gemeinschaft zu sein, dich zurückziehen, zusammen in Breathwork-Sessions zu gehen, oder einfach nur dem Meer zu lauschen. Es gibt kein starres Programm, sondern alles ist im Fluss und im Rhythmus der Delfine und der Teilnehmer:innen.



Jede:r Einzelne ist willkommen und ein wertvoller Teil des Ganzen ♡

Die Schönheit des Meeresnationalparks erleben

Wir sind Gäste im Reich der Meeresbewohner, nicht umgekehrt.

Wir begegnen ihnen mit Liebe, Achtsamkeit und Respekt und wahren ihren Raum, wenn sie Rückzug wünschen. Dies ist ein wichtiger Teil dieser Reise.

Die Delfine kommen morgens zu den Riffs um dort auszuruhen, zu spielen und um Liebe zu machen. Sie genießen sich selbst und auch die Interaktion mit Menschen. So oft schon habe ich erlebt, wie sie auf uns zukommen, um mit uns zu spielen und in unserem Feld zu wirken.

Sie bringen immer das, was uns darin unterstützt, unser Höchstes zu verkörpern. Am besten lassen wir alle Erwartungen los und geben uns einfach dieser wundervollen Reise hin. Im Wissen, dass das Leben uns immer das Beste schenkt.

Wenn wir dies erlauben, öffnen sich die Welten für Wunder!



Die Bootscrew – Das Verwöhn-Team



In den sieben Tagen begleitet uns eine erfahrene Bootscrew, mit Kapitän, Koch, Masterdivern, Wasser-Guides und Skippern. Das Team begleitet uns achtsam und bewirbt uns auf dem Boot mit köstlichsten arabischen Speisen.

Die Retreat-Leitung – der Erde und dem Himmel verbunden

Das Retreat wird liebevoll geleitet von Susanne End: einer erfahrenen Seminarleiterin, Meeresliebhaberin, Akasha-verbundenen Lichtarbeiterin, Abenteuerin, hochempfindlichen Mensch- & Tierbegleiterin, ganzheitlichen Körpertherapeutin, Kristallarbeiterin und Bodyworkerin mit deutlich vorhandenen Nixenanteilen 😊

Unterstützt und bereichert wird das Retreat von Phillip Friedel - einem grandiosen Breathworker, Bodyworker, Freedive Instructor, Abenteuerer und Kitesurfer. Als Gründer von GetHighOnYour OwnSupply® leitet er Atemreisen an, bildet Breathwork Facilitator aus und begleitet Menschen auf ihrem Weg.



By-the-way:

Es gab noch keine mehrtägige Reise, bei der keine Delfinbegegnungen stattgefunden hat. Trotzdem können wir nicht zu 100 % versprechen, dass sie kommen, weil sie frei sind, ihre Wege selbst zu bestimmen – genauso wie wir.

Hier ein Eindruck unserer letzten Delfinretreats: <https://www.youtube.com/watch?v=Bl3Gh4C-Wgg>

Rahmen & Preis für das Retreat vom 05. – 12. Oktober 2024

Der **Gesamtpreis** für das Retreat ist 3.200 Euro*. Bei Vermittlung einer weiteren Teilnehmerin und für wiederkehrende Teilnehmerinnen beträgt er 2.900 Euro*

**darin nicht enthalten sind deine Kosten für Visum, Reise- und Krankenversicherung, Trinkgelder der Bootscrew und Flug. (Trinkgelder ca. 100 Euro, Visum 25 Dollar, Reiseversicherung und Flugpreis variieren)



Der **Preis** beinhaltet

- Deine Teilnahme bei sämtlichen online-Atemreisen von Phillip bis Ende Oktober'24
- Gruppen-Eröffnungscall am 15. September um 19 Uhr
- Packliste & Tipps zur Vorbereitung
- Transfer Flughafen Hurghada und zurück
- 7 Tage und Nächte auf einer wunderschönen Yacht in einer Doppelkabine (frag gerne nach, wenn du lieber alleine schlafen möchtest)
- köstlichste Vollverpflegung - auf Wunsch auch vegetarisch/vegan (beginnt mit dem Abendessen am ersten Tag und endet mit dem Frühstück am letzten Tag)
- Softdrinks, Wasser, Tee und Instant-Kaffee
- Unsere Begleitung während des Retreats
- Gruppen-Atemreisen & -Breathworksessions an Bord mit Phillip
- Seminarprogramm an Bord und im Wasser
- Tipps zum Freediving
- professionelle Begleitung im Wasser (auch für ungeübte Schnorchler- und Schwimmer:innen) und an Bord durch die 7köpfige Bootscrew
- Schnorchelequipment
- Mehrmals täglich Schnorcheln mit Delfinen oder an schönen Riffen
- Nebenkostenpaket für Marinepark, Hafengebühren, Riffzuschläge und lokale Steuern
- Telegram-Gruppe bis ca. 1 Monat nach der Reise
- Tipps & Impulse zur Integration des Erlebten

Optional zubuchbar:

- Neopren-Shorty (30 Euro - Vorabbuchung erforderlich)
- USB Stick mit allen Fotos der Reise (65 Euro)
- Einzelkabine (300 Euro)
- 1,5stündige Bodywork Einzelsessions von Phillip (150 Euro)
- Privater Transfer vom/zum Hotel (Preis entfernungsabhängig)



Organisatorisches

Für Ägypten brauchst du einen **Reisepass, oder Personalausweis (beides muss mind. 6 Monate über die Reise hinaus gültig sein!!!)** und ein **Visum**, welches du unkompliziert für 25 \$ oder 30 Euro bei der Einreise in Ägypten am Flughafen bekommst. Falls du mit Personalausweis reist, bitte unbedingt **zwei biometrische Passbilder** fürs Visum mitbringen!



Flüge: Unser **Zielflughafen** ist **Hurghada** in Ägypten. Du müsstest bis **spätestens 05. Oktober um 14:30 Uhr** gelandet sein. Die günstigsten Flüge dorthin sind von Deutschland meist ab Frankfurt. Für die Schweiz empfehle ich einen Direktflug mit der Edelweiss von Basel oder Zürich nach Hurghada.

Günstige Flüge findest du z.B. hier: <https://www.skyscanner.de>

Solltest du das Delfinretreat mit einem Hotelaufenthalt kombinieren wollen, empfehlen wir dir die Buchung von **Flug, Hotel und Hotelshuttle** als Pauschalreise über ein **Reisebüro**.

Wir empfehlen, bereits am Vortag anzureisen und auch im Anschluss an unser Retreat noch 1-2 Tage Integrationszeit in Ägypten einzuplanen. Auf Wunsch geben wir dir gerne Hotelempfehlungen und Tipps zu schönen Plätzen.

Für Reise-, Kranken- und Unfallversicherung ist jede Teilnehmerin selbst verantwortlich.

Zum Ablauf



Wir gehen **am 05. Oktober gegen 16 Uhr** im **Sheraton-Hafen in Hurghada** an Bord.

Solltest du erst an diesem Tag in Ägypten ankommen, wirst von unserem **Shuttle-Taxi** vom Flughafen abgeholt. Die Fahrt vom Flughafen zum Hafen dauert ca. 15 Minuten.

Der Shuttle bringt dich gemütlich und entspannt direkt bis zu unserem Boot, das im **Yachthafen** auf uns wartet. Dort gehen wir an Bord der SimSim und dürfen uns ganz in deren Schoß fallen lassen.

Der Anreisetag ist zum Ankommen da und unser Boot bleibt in der ersten Nacht über noch im Hafen.

Mit Sonnenaufgang des 06. Oktober starten wir raus aufs Meer ... entlang der türkis-blauen traumhaft schönen Riffs in das Meeresschutzgebiet, das auch das zu Hause der indopazifischen großen Tümmler-Delfine ist. Hier werden wir 6 Tage SEIN.

Am späten Nachmittag des 11. Oktober fahren wir zurück in den Hafen Hurghada, wo wir dann die letzte Nacht auf unserem Boot verbringen. Sollten uns die Delfine auf dem Weg dorthin nochmal begegnen, wäre natürlich noch ein kurzer Schnorchelstop möglich 😊

Am **12. Oktober** ist der **Abschluss** unserer gemeinsamen Reise und wir **gehen gegen 12 Uhr** von Bord, von wo aus dich unser Shuttle dann zum Flughafen fährt.

Falls du vom Boot aus zu einem Hotel gebracht werden möchtest, vermitteln wir dir auf Wunsch gerne einen privaten Transfer.

Je nach Wetter kann es gegebenenfalls noch kleine Abweichungen zu diesem Plan geben.

Unser
wundervolles
Boot:



die Sim Sim Dive

- 31 m lang und 3 Etagen hoch
- 2 Sonnendecks
- 8 Zwei-Bett Kabinen, jeweils mit eigener Dusche und WC
- gemütlicher Salon
- große Plattform
- Ausflugs- und Rettungsboot

Die Bootscrew besteht aus Master Divern, Kapitän, Koch und mehreren Skippern.

Das Team begleitet uns im Wasser und an Bord professionell, achtsam, herzlich & angenehm.

Unterbringung: schlafen kannst du im eigenen Bett in einer geräumigen Doppelkabine, die du dir mit einer zweiten Teilnehmerin teilst. Die Buchung einer Einzelkajüte ist bei genügend freien Plätzen zu einem Aufpreis von 300 Euro möglich. Wenn dir danach ist, kannst du die Nächte auch jederzeit spontan im Piraten-Style an Deck unter dem gigantischen ägyptischen Sternenhimmel verbringen.

Wir reisen in einer kleinen Gruppe auf einer **exclusiv für uns gecharterten Yacht** und vergeben **nur 12 Plätze** für diese Reise. (Mindestteilnehmer:innen = 8).

Für deine **Anmeldung** ist die Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch erforderlich.

Mit Eingang einer Anzahlung von 1.000 € ist dein Platz dann für dich reserviert. Die Restzahlung kann in Raten erfolgen.

Fühlst du deinen Platz auf dem Boot? Magst du dabei sein?

Wenn dein Herz grade höherschlägt, dann lass es uns gerne wissen.

Wir freuen uns auf DICH ♥



Susanne
&
Phillip



Anmeldung über www.lichtkugel.net oder meeresliebe@lichtkugel.net

Im Wissen, dass das Leben uns immer das Beste schenkt...





