

Wie fühlt es sich an, wenn sich dein Licht mit dem der Delfine verbindet?

Kennst du einen Ort, an dem du mit freien Delfinen schwimmen kannst? Kennst du Menschen, die ein Feld schaffen, in dem dies liebevoll und in Achtsamkeit geschieht?

Wenn du Lust hast, das zu erleben, dann komm doch mit auf die Reise:

Wir reisen auf das Rote Meer nach Ägypten ...

... und sind dort den Delfinen ganz nah!



Raus aus dem Tun und mitten rein ins SEIN



Stell dir vor, du verbringst eine Woche auf einer wunderschönen Yacht in einer türkisblauen Lagune.

Um uns herum nichts anderes, als Weite und Schönheit. Warmer Wind streicht über deine Haut und du schmeckst das Salz in der Luft. Es gibt nichts zu Tun und du merkst, wie du langsam immer weicher wirst. Wir kommen gemeinsam immer mehr im JETZT an und in satter Verbindung mit uns selbst.

Stell dir vor, wir floaten und schnorcheln im warmen, kristallklaren Wasser und irgendwann kommt der

Moment und dann sie sind da. DIE DELFINE.

Ahnst du, wie es sich anfühlt, wenn dir ein Delfin mitten ins Herz sieht? Wenn sein Sonar-Sound dich berührt?

Möchtest du diesen Traum erleben?

Wir werden zu einem Tribe – und sind doch ganz frei

Wie auch die Delfine, sind wir als Gruppe miteinander verbunden und gleichzeitig frei, dem eigenen Rhythmus nachzugehen.

Wir lassen uns weich werden, verwöhnen all unsere Sinne, gehen in Berührung, kommen im Kreis zusammen, meditieren, tanzen mit dem Wind und genießen unser SEIN.

Und gleichzeitig bist du eingeladen, an Bord jederzeit mit dem zu gehen, was du grade brauchst:

In der Gemeinschaft zu sein, dich zurückziehen, zusammen zu tanzen, oder einfach nur dem Meer zu lauschen. Es gibt kein starres Programm, sondern alles ist im Fluss und im Rhythmus der Delfine und der Teilnehmer:innen.



Jede Einzelne ist willkommen und ein wertvoller Teil des Ganzen ♡

Die Schönheit des Meeresnationalparks erleben



Wir sind Gäste im Reich der Meeresbewohner, nicht umgekehrt.

Wir begegnen ihnen mit Liebe, Achtsamkeit und Respekt und wahren ihren Raum, wenn sie Rückzug wünschen. Dies ist ein wichtiger Teil dieser Reise.

Kein anderes Riff der Welt hat ein solch großes und regelmäßiges Delfinvorkommen wie „Sataya“. Die Delfine kommen morgens dorthin um auszuruhen, zu spielen und um Liebe zu machen. Sie genießen sich selbst und auch die Interaktion mit Menschen. So oft schon habe ich erlebt, wie sie auf uns zukommen, um mit uns zu spielen und in unserem Feld zu wirken.

Sie bringen immer das, was uns darin unterstützt, unser Höchstes zu verkörpern. Am besten lassen wir alle Erwartungen los und geben uns einfach dieser wundervollen Reise hin. Im Wissen, dass das Leben uns immer das Beste schenkt.

Wenn wir dies erlauben, öffnen sich die Welten für Wunder!

Die südliche Seite des Sataya Riffs bietet eine gigantische Steilwand, die traumhaft zum Schnorcheln ist. Hier sind Sichtungen von Schildkröten und Manta-Rochen keine Seltenheit. Zudem haben sich an der Steilwand zahlreiche Korallenarten niedergelassen, welche für eine enorme Fischvielfalt sorgen.



Die Bootscrew – Das Verwöhn-Team

In den sieben Tagen begleitet uns eine erfahrene Bootscrew, mit Kapitän, Koch, Masterdivern, Wasser-Guides und Skippern. Das Team begleitet uns achtsam und bewirtet uns auf dem Boot mit köstlichsten arabischen Speisen.

Die Retreat-Leitung – der Erde und dem Himmel verbunden

Das Retreat wird liebevoll begleitet von **Susanne End*** und **Marianne Weber****

* erfahrene Reise- und Seminarleiterin, Meeresliebhaberin, Akasha-verbundenen Lichtarbeiterin, Abenteuerin, hochempathische Mensch- & Tierbegleiterin, ganzheitliche Körpertherapeutin, Kristallarbeiterin und Bodyworkerin mit deutlich vorhandenen Nixenanteilen 😊



** ganzheitliche Frauenbegleiterin, Frauenkreisleiterin, achtsame Schöpferin, Tanz- und Naturliebhaberin, Mutter von zwei Söhnen, begeisterungsfähige, neugierige und leidenschaftliche Abenteuerin mit funkelnden Augen und warmem Herzen

Hier ein Eindruck unserer letzten Delfinretreats: <https://www.youtube.com/watch?v=Bl3Gh4C-Wgg>

Rahmen & Preis für das Retreat vom 25.Mai – 01.Juni 2024

Der **Gesamtpreis** für das Retreat ist 3.200 Euro*. Bei Vermittlung einer weiteren Teilnehmerin und für wiederkehrende Teilnehmerinnen beträgt er 2.900 Euro*

**darin nicht enthalten sind deine Kosten für Visum, Reise- und Krankenversicherung, Trinkgelder der Bootscrew und Flug. (Trinkgelder ca. 100 Euro, Visum 25 Dollar, Reiseversicherung und Flugpreis variieren)



Der **Preis** beinhaltet

- Packliste & Tipps zur Vorbereitung
- Tipps zu schönen Orten vor / nach dem Retreat
- Telegram-Gruppe ab ca. 2 Monaten vor und bis 1 Monat nach der Reise
- Gruppen-Eröffnungs-ZoomCall am 5.Mai um 18 Uhr
- Unsere Begleitung während des Retreats
- Seminarprogramm an Bord und im Wasser
- Transfer am 25.05. vom Flughafen Marsa Alam, oder Flughafen Hurgharda zu unserem Boot im Hafen Port Ghalib
- 7 Tage und Nächte auf einer wunderschönen Yacht in einer Doppelkabine (frag gerne nach, wenn du lieber alleine schlafen möchtest)
- köstlichste Vollverpflegung - auf Wunsch auch vegetarisch/vegan (beginnt mit dem Abendessen am ersten Tag und endet mit dem Frühstück am letzten Tag)
- Schnorchequipment
- professionelle Begleitung im Wasser (auch für ungeübte Schnorchler- und Schwimmer:innen) und an Bord durch die 10-12köpfige Bootscrew
- Mehrmals täglich Schnorcheln mit Delfinen oder an schönen Riffen
- Nebenkostenpaket für Marinepark, Hafengebühren, Riffzuschläge und lokale Steuern (180 Euro)
- Transfer am 01.06. von unserem Boot im Hafen Port Ghalib zum Flughafen Marsa Alam, oder Flughafen Hurgharda
- Tipps & Impulse zur Integration des Erlebten

Optional zubuchbar:

- Neopren-Shorty (25 Euro, Vorabbuchung erforderlich)
- Persönliches Soulreading von Aïsha Lüke zum Thema „deine Weiblichkeit“ (30 Minuten für 95 Euro, Vorabbuchung erforderlich)
- Privater Transfer vom/zum Hotel (Preis entfernungsabhängig, , Vorabbuchung erforderlich)



Organisatorisches

Für Ägypten brauchst du einen **Reisepass, oder Personalausweis (beides muss mind. 6 Monate über die Reise hinaus gültig sein!!!)** und ein **Visum**, welches du unkompliziert für 25 \$ oder 30 Euro bei der Einreise in Ägypten am Flughafen bekommst. Falls du mit Personalausweis reist, bitte unbedingt **zwei biometrische Passbilder** fürs Visum mitbringen!



Flüge: Unser **Zielflughafen** ist **Marsa Alam**, oder **Hurghada** in Ägypten. In **Hurghada** müsstest du bis **spätestens 25. Mai um 12:00 Uhr** gelandet sein, in **Marsa Alam um 14:30 Uhr**.

Günstige Flüge findest du z.B. hier: <https://www.skyscanner.de>

Solltest du das Delfinretreat mit einem Hotelaufenthalt kombinieren wollen, empfehlen wir dir die Buchung von **Flug, Hotel und Hotelshuttle** als Pauschalreise über ein **Reisebüro**.

Wir empfehlen, bereits am Vortag anzureisen und auch im Anschluss an unser Retreat noch 1-2 Tage Integrationszeit in Ägypten einzuplanen. Auf Wunsch geben wir dir gerne Hotelempfehlungen und Tipps zu schönen Plätzen.

Für Reise-, Kranken- und Unfallversicherung ist jede Teilnehmerin selbst verantwortlich.

Zum Ablauf



Wir gehen **am 25. Mai gegen 16 Uhr im Hafen von Port Ghalib** (bei Marsa Alam) an Bord.

Solltest du erst an diesem Tag in Ägypten ankommen, wirst von unserem **Shuttle-Taxi** vom Flughafen in Marsa Alam, oder vom Flughafen Hurghada abgeholt. Die Fahrt vom Flughafen Marsa Alam zum Hafen dauert ca. 15 Minuten, die vom Flughafen Hurghada knapp 3 Stunden.

Der Shuttle bringt dich gemütlich und entspannt direkt bis zu unserem Boot, das im **Yachthafen** auf uns wartet. Dort gehen wir an Bord der Admira an und dürfen uns ganz in deren Schoß fallen lassen.

Der Anreisetag ist zum Ankommen da und unser Boot bleibt in der ersten Nacht über noch im Hafen.

Am Morgen des 26. Mai starten wir mit Zwischenstopps an traumhaft schönen Schnorchelplätzen bei Meeresschildkröten, Delfinen und einer naturgeschützten Insel in Richtung Sataya Riff Lagune. Hier werden wir **BLEIBEN**.

Am 31. Mai verlassen wir nach dem Frühstück Sataya wieder. Wir planen noch einen Stopp an den Qulaan Inseln für eine letzte Meditation am Strand und fahren dann zurück in Richtung Port Ghalib. Sollten uns die Delfine auf dem Weg nochmal begegnen, wäre natürlich noch ein kurzer Schnorchelstop möglich 😊

Am Morgen des **1. Juni** frühstücken wir noch gemeinsam und **gehen** dann **zwischen 10 und 12 Uhr von Bord**, von wo aus dich unser Shuttle dann zum Flughafen fährt.



Falls du vom Boot aus zu einem Hotel gebracht werden möchtest, vermitteln wir dir auf Wunsch gerne einen privaten Transfer.

Je nach Wetter kann es hier und da noch Abweichungen zu diesem Plan geben.

unser Boot: die Admira



- 40 m lang und 4 Etagen hoch
- Sonnendecks
- Jede Kabine mit WC und Süßwasserdusche
- Suite-Kabinen
- Twin Kabinen
- Single Kabinen
- geräumiger Salon
- 2 Ausflugs- und Rettungsboote

Die Bootscrew besteht aus Master Divern, Kapitän, Koch und mehreren Skippern.

Das Team begleitet uns im Wasser und an Bord professionell, achtsam, herzlich & angenehm



Unterbringung: schlafen kannst du im eigenen Bett in einer geräumigen Doppelkabine, die du dir mit einer zweiten Teilnehmerin teilst. Frag gerne nach, falls du lieber alleine schlafen möchtest. Wenn dir danach ist, kannst du die Nächte natürlich auch jederzeit spontan an Deck unter dem Sternenhimmel verbringen.

Wir reisen in einer kleinen Gruppe auf einer **exklusiv für uns gecharterten Yacht** und vergeben **nur 14 Plätze** für diese Reise. (Mindestteilnehmer:innen = 8).

Für deine **Anmeldung** ist die Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens und ggf. ein Vorgespräch erforderlich.

Mit Eingang einer Anzahlung von 1.000 € ist dein Platz dann für dich reserviert. Die Restzahlung kann in Raten erfolgen.

Fühlst du deinen Platz auf dem Boot? Magst du dabei sein?

Wenn dein Herz grade höherschlägt, dann lass es uns gerne wissen.

Wir freuen uns auf DICH ♡



Marianne & Susanne

Anmeldung über www.lichtkugel.net oder meeresliebe@lichtkugel.net

Im Wissen, dass das Leben uns immer das Beste schenkt...





Anmeldung über www.lichtkugel.net
oder meeresLiebe@lichtkugel.net

